

Des séances de Savate en TPS/PS.

Les élèves de maternelle ont pu découvrir et s'initier à la Savate – ou Boxe Française - le temps de quelques séances avec une professeure de la *Ligue de BFC, Savate et BF*.



Nous avons fait de la Boxe Française avec Isabelle. (Liam)

D'abord, on salue : on met son poing sur son cœur. (Ibrahim, Lina, Mathilde)

On met des gants (Liam) et un casque pour se protéger la tête. (Ibrahim)



Avec les pattes d'ours, on tape avec ses pieds et ses mains. (Lina)



On met des coups de poings (Liam), ils s'appellent des « directs ». (Mathilde)

On touche l'épaule. (Alicia)

On met des coups de pieds. (Luca)



Pour gagner, il faut mettre des directs et des coups de pieds (Liam).



Les élèves se sont bien impliqués pendant les séances. Les progrès ont été rapides. Isabelle a souligné l'engagement et la forte motivation des filles.



Bravo à tous et merci Isabelle !